

Southwest Family Resource Center
6855 S. Mark Rd.
908-3980



Maria Teresa will be teaching an introduction to Baile Fitness Class.

Latin Fusion is a fun and energetic dance class with a mix of styles from different parts of Latin America. Different styles will be introduced like salsa, merengue, bachata, cha cha, rumba, etc.

Instruction will be in Spanish.

Please call 520-908-3980 or email Hermelinda.montoya@tusd1.org to register.

María Teresa enseñará una introducción a Baile Fitness Class.

Latín Fusión es una mezcla de clase de baile divertida y enérgica con estilos de diferentes partes de América Latina. Se introducirán diferentes estilos como salsa, merengue, bachata, cha cha, rumba, etc.

La instrucción será en español.

Llame al 520-908-3980 o envíe un correo electrónico a Hermelinda.montoya@tusd1.org para registrarse.

Mondays/Los lunes – 9/13; 9/20; 9/27
9:00 a.m. – 10:30 a.m.

Southwest Family Resource Center
6855 S. Mark Road
520-908-3980

Cafecito with Guillermina Torres

Join us for a meet and greet with Mexican American Student Services
Great way to end the school year with new information for next year

May 4, 2022

10:00 a.m.

Únase a nosotros para conocer y saludar con Mexican American Student Services
Gran manera de terminar el año escolar con nueva información para el próximo año ...





PARENTS OF CURRENT HIGH
SCHOOL STUDENTS!
JOIN US IN OUR:

COLLEGE ACADEMY FOR PARENTS



Virtual Workshop Series Fall 2021

We will go over:

- What is college?
 - High School Graduation Requirements vs. University Entrance Requirements
 - The Real Costs of College
 - Creating a College Culture at Home
- 

WEDNESDAYS
SEPT. 8, 15, 22, 29
10:30AM TO 11:20AM
VIA ZOOM



Join our FREE 4-workshop series,
by registering at:
<https://tinyurl.com/Fall21CAPV>

For more information contact:
Connie at cylirasaavedra@arizona.edu

For any questions, please call
Catalina Family Resource Center at 520.232.8684



002475
Project Outreach
FAMILIA



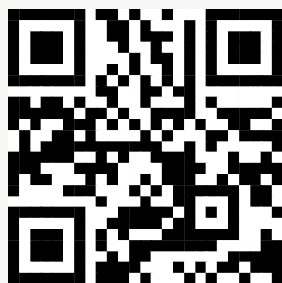
¡PADRES DE ESTUDIANTES DE LA
PREPARATORIA!
ÚNASE A NUESTRA:

ACADEMIA UNIVERSITARIA PARA PADRES

Serie de Platicas Virtuales - Otoño 2021

Repasaremos:

- ¿Qué es la universidad?
- Requisitos de graduación de la preparatoria vs. requisitos de ingreso a la universidad
- Los costos reales de la universidad
- Creando una cultura universitaria en casa



MIÉRCOLES
8, 15, 22, 29 DE SEPTIEMBRE
10:30 A. M. A 11:20 A. M.
VÍA ZOOM

Únase a nuestra serie GRATUITA de 4
talleres, registrándose en:
<https://tinyurl.com/Fall21CAPV>

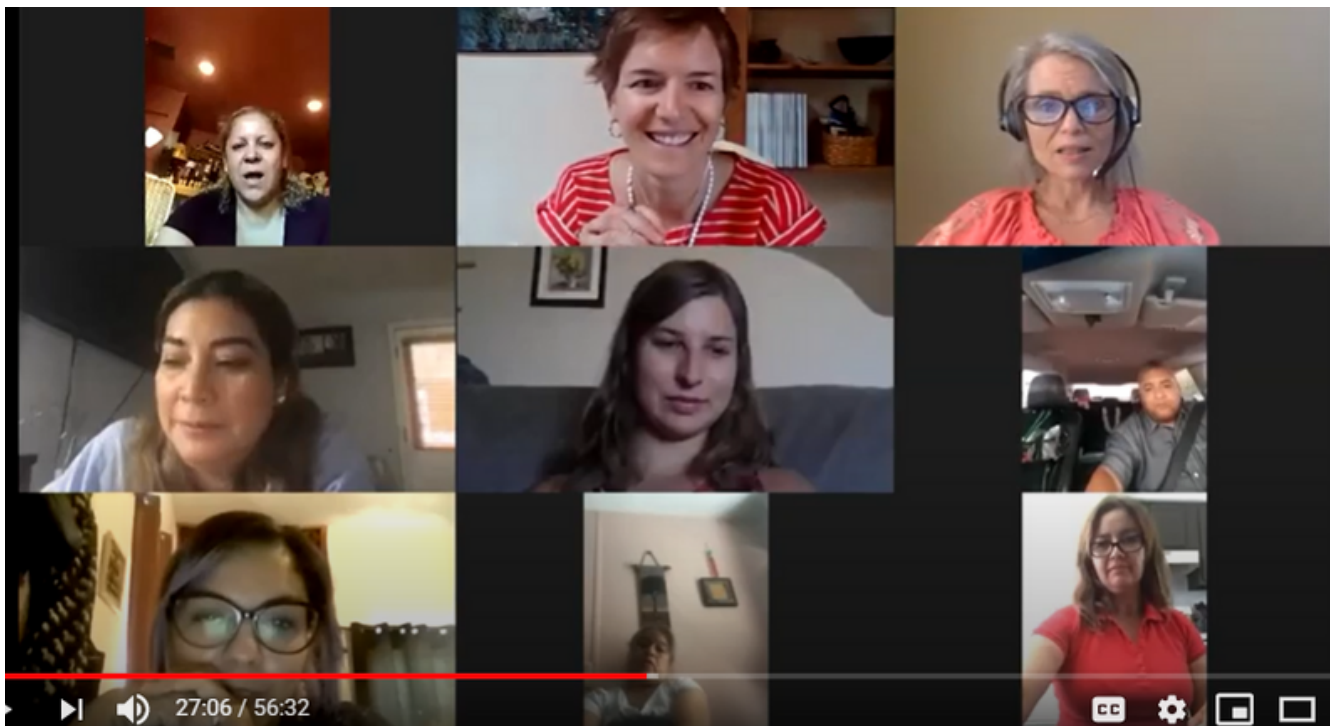
Para mas informacion contacte:
Connie en cylirasaavedra@arizona.edu

Si tiene alguna pregunta, contacte el
Centro de Recursos Familiares Catalina, al 520.232.8684

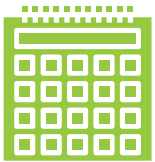


002476
Project Outreach
FAMILIA


Catalina
Family Resource Center



Clases de inglés gratis para padres de TUSD - Alumnos en todos los niveles son bienvenidos



Siguiente sesión: Septiembre 20 - Noviembre 19, 2021. Las clases se reúnen 2 veces por semana.



Las clases serán vía Zoom.



El cupo es limitado! Registrate en:
<https://tinyurl.com/6cu4keu4> antes de Agosto 27.

¿Preguntas? Call Family Resource Center at (520) 584-7455
or Literacy Connects at (520) 882-8006 x 213

Classes provided by:



TUCSON UNIFIED
SCHOOL DISTRICT



First Smiles Matter



Protect Your Child's Teeth from Cavities

***Free event for children from birth to 5 years and expectant mothers**

First Smiles Matter will be at Catalina Family Resource Center

3645 E. Pima St. 520-232-8684

Wednesday, May 18, 2022

9:00 a.m.- 12:00 p.m.

- A free complete dental screening by a registered Dental Hygienist.
- Topical fluoride for children to help strengthen teeth and keep cavities from forming.
- A written explanation of any concerns we may find.
- Help to find dental care and insurance assistance if needed.

**If you have any questions, please contact First Smiles Matter
at (520) 724-7902 or firstsmilesmatter@pima.gov**

School is a lot different now than it used to be!

Tell Me More about...

MAGNET PROGRAMS



MULTICULTURAL

LANGUAGE

READING



ADVANCED
LEARNING EXPERIENCES

ART

SOCIAL STUDIES

SCIENCE

MATH



...what my child is learning in school.

Representatives from across TUSD will provide fun-filled, hands-on, interactive activities to help you learn about what happens in the classroom, and how you can support your child's learning at home.

WORKSHOPS

Provided by the following TUSD Programs & Departments:

- English & Language Arts
- Math
- Science
- Social Studies
- Advanced Learning Experiences
- Fine Arts & OMA
- Magnet Schools/Program
- Culturally Responsive Pedagogy & Instruction
- Language Acquisition
- Multicultural Curriculum
- African American Student Services
- Asian Pacific American & Refugee Student Services
- Mexican-American Student Services
- Native American Student Services



SPRING SEMESTER

Southwest Center

Wednesday, Feb. 2 • 10 a.m.

Palo Verde Center

Wednesday, Feb. 16 • 11 a.m.

Catalina Center

Thursday, Mar. 3 • 10 a.m.

Menlo Center

Thursday, Mar. 24 • 11:40 a.m.

Door Prizes Available

Contact the Family Resource Center nearest you for more information.

Catalina Center

3645 E. Pima St.

520-232-8684

Palo Verde Center

1302 S. Avenida Vega

520-584-7455

Southwest Center

6855 S. Mark Rd.

520-908-3980

Menlo Center

1100 W. Fresno St.

520-225-2172



TUCSON UNIFIED
SCHOOL DISTRICT

002479

SOUTHWEST FAMILY RESOURCE CENTER
6855 S. MARK RD
908-3980

JOIN US FOR A HEALTH AND WELLNESS FAIR
FEBRUARY 22, 2022
4:00 P.M. – 6:00 P.M.

WE WILL HAVE THE FOLLOWING PROVIDERS

- * PIMA COUNTY HEALTH DEPARTMENT PROVIDING HEALTH SCREENING
COVID TESTING: VACCINES, ETC.
- * CHILD & FAMILY RESOURCES - MEDICATION SAFETY CAPS
- * CHILDREN GENERAL DENTISTRY 4 KIDS - DENTAL HEALTH & SCREENINGS
- * LIVING STREETS ALLIANCE WILL BE DOING
FREE BICYCLE REPAIRS, AND GIVING FREE HELMETS

CALL TO PRE-REGISTER AT 908-3980



SOUTHWEST FAMILY RESOURCE CENTER
6855 S. MARK RD
908-3980

ÚNASE A NOSOTROS PARA UNA FERIA DE SALUD Y BIENESTAR
EL 22 DE FEBRERO DE 2022
4:00 P.M. -6:00 P.M.

CONTAREMOS CON LOS SIGUIENTES PROVEEDORES

- * DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE PIMA QUE PROPORCIONA PRUEBAS DE DETECCIÓN DE SALUD COVID, VACUNAS ETC.
- * RECURSOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS - SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS
- * ODONTOLOGÍA GENERAL INFANTIL 4 NIÑOS - SALUD DENTAL Y EXÁMENES DE DETECCIÓN
- * LIVING STREETS ALLIANCE HARÁ REPARACIONES GRATUITAS DE BICICLETAS Y DARÁ CASCOS GRATIS

LLAME PARA PREINSCRIBIRSE AL NUMERO 908-3980





LA FRONTERA CENTER, INC.



Tucson Unified
Family Resource Centers

InShape Prevention Plus Wellness (P+W)

This FREE, 2-session adult prevention program is designed to increase adult wellness-enhancing behaviors including physical activity, healthy eating, getting adequate sleep, and practicing stress control while avoiding unhealthy behaviors such as alcohol, tobacco, and other drugs.



Join us at:

Catalina	Menlo	Palo Verde	Southwest
Family Resource Center 3645 E. Pima Street Tue, Oct 26 & Nov 2 10:00-11:30 AM <i>Please call</i> 520.232.8684 or 520.838.5503 to register for this class.	Family Resource Center 1100 W. Fresno Street Fri, Oct 1 & 8 9:30-11:00 AM <i>Please call</i> 520.225.2172 or 520.838.5503 to register for this class.	Family Resource Center 1302 S. Avenida Vega Tue, Nov 4 & 18 11:30 AM-1:00 PM <i>Please call</i> 520.594.7455 or 520.838.5503 to register for this class.	Family Resource Center 6855 S. Mark Road Wed, Oct 20 & 27 10:00-11:30 AM <i>Please call</i> 520.908.3980 or 520.838.5503 to register for this class.

For more information, contact Trini Bueno at 520-838-5503 or trinidad.bueno@lafrontera.org

This program funded by



002482



LA FRONTERA CENTER, INC.



Tucson Unified
Family Resource Centers

PREVENCION MAS BIENESTAR EN FORMA

Este programa GRATUITO de prevención de 2 sesiones está diseñado para mejorar el bienestar del adulto a través de aumentar sus comportamientos positivos incluyendo actividad física, alimentándose saludablemente, durmiendo lo suficiente y practicando control del estrés mientras evita conductas poco saludables como el alcohol, tabaco y otras drogas.



Únete a nosotros en:

Catalina	Menlo	Palo Verde	Southwest
Family Resource Center 3645 E. Pima Street Los martes 26 de oct & 2 de nov 10:00-11:30 AM Llame al 520.232.8684 o al 520.838.5503 para registstrarse en este clase.	Family Resource Center 1100 W. Fresno Street Los viernes 1 & 8 de octubre 9:30-11:00 AM Llame al 520.225.2172 o al 520.838.5503 para registstrarse en este clase.	Family Resource Center 1302 S. Avenida Vega Los martes 4 & 18 de noviembre 11:30 AM-1:00 PM Llame al 520.594.7455 o al 520.838.5503 para registstrarse en este clase.	Family Resource Center 6855 S. Mark Road Los miercoles 20 & 27 de octubre 10:00-11:30 AM Llame al 520.908.3980 o al 520.838.5503 para registstrarse en este clase.

Para más información por favor contactar a Trini Bueno al 520-838-5503 o trinidad.bueno@lafrontera.org



Este programa está financiado por



Catalina
Family Resource Center

Let's Get the Wheels Turning!

FREE Bike Repair Clinic

Students are invited to get their bikes tuned up, learn basic mechanics
and receive a FREE helmet!

Saturday, March 5

10:00am - 1:00pm

Catalina High School Track

3645 E. Pima St.

Space is limited, arrive early!

First come, first serve.

Presented by Tucson Safe Routes to School Program

Bike Repair Clinic Permission Slip

Please register my child for the Bike Repair Clinic on March 5

Student Name: _____ Grade: _____ # of Bikes: _____

Parent Name: _____ Phone: _____

Parent Email Address: _____



Registration priority will be given to students, but adult bikes are also eligible for
repair. If there's space, will you bring an adult bike for tune-up/repair? Yes/No

002484

Please note: There will not be special transportation after the event.

Remember to ride/bring bicycles to school on the day of the clinic. We hope to see you there!



Catalina
Family Resource Center

¡Pongamos las ruedas a girar!

Clínica GRATUITA para la Reparación de Bicicleta

Estudiantes están invitados a traer sus bicicletas para recibir una afinación de bici,
aprender mecánicas básicas de bici y recibir un casco gratuito en...

Sabado, 5 de marzo

10:00am - 1:00pm

Catalina High School Track

3645 E. Pima St.

¡Espacio es limitado!

Recuerde llegar temprano.

Se le sirven en orden de llegada.

Presentado por el Programa "Safe Routes to School"

Forma de permiso para la Reparación de Bicicleta

Por favor registre mi niño(a) para la clínica de reparación de bici del 5 de marzo.

Nombre de estudiante: _____ Grado: _____ # de bicis: _____

Nombre de padre: _____ Teléfono: _____

Correo electrónico: _____



La prioridad de registro se dará a los estudiantes pero las bicicletas de adultos están elegibles para
reparación. Si haya espacio. ¿Usted va a traer una bicicleta de adulto para reparación básica? Si/No

002485

No proveemos transportacion especial después del evento.

Recuerde traer su bici a la escuela el día de la clínica. Esperamos que nos vemos ahí!

FREE ENGLISH CLASS BEGINNING LEVEL



September 20 – November 19, 2021

Register in person on Monday, September 20

Menlo Family Resource Center

1100 W Fresno Street

(Park in the back of building and follow Family Resource Center signs)

Mondays and Wednesdays from 9:30-11:00

Childcare is available to parents with children enrolled in TUSD schools

All are welcome! Questions? Call Rosa Maria at (520) 225-2172



Free Nutrition plus Healthy for Life Classes

Thursdays, May 5th- May 26th, 2022
10:00 a.m.- 11:30 a.m.

Catalina Family Resource Center
3645 E. Pima St. 520-232-8684

These 4 exciting classes are free
and will cover:

- MYPLATE
- MENU PLANNING
- FOOD SAFETY
- EXERCISE
- FOOD DEMO

Presented by:
Ivonne Martinez and Kim Schmieder

Please fill out the QR Code
for enrollment →



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
Cooperative Extension



002487
Catalina
Family Resource Center



CLASES GRATIS DE INGLES DE NIVEL INICIAL



20 septiembre – 19 noviembre, 2021

Regístrese en persona el 20 de septiembre

Centro de Recursos Familiares de Palo Verde

Palo Verde High School - 1302 S. Avenida Vega
(Estacione y entre en la calle 22 cerca del cruce de peatones)

Los lunes y miércoles de 9:30 – 11:00

El cuidado de niños está disponible para los padres con niños inscritos en
las escuelas de TUSD

¡Bienvenidos a todos! ¿Preguntas? Habla a America
(520) 584-7455





Parent Aid

Paternidad Activa Primeros Cinco Años

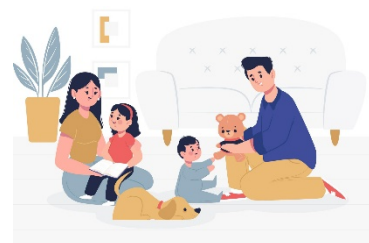
Abierto a todos las familias de Southwest Family Resource Center
con un niño menor de 5 años

A partir del martes 2 de noviembre a las 10:00 am



4 semanas de clases:

2 de noviembre
9 de noviembre
16 de noviembre
23 de noviembre



Las clases se llevarán a cabo en Southwest FRC

Semana 1 – Usted y su niño

Semana 2 – Prevencion de problemas

Semana 3 – Estimular las conducta positive

Semana 4 – Preparacion para el exito en la escuela

por favor regístrese antes del 1 de noviembre

parentaid.org/event/paternidad-activa-primeros-cinco-anos-2/



520.798.3304

parentaid.org

info@parentaid.org

Juega y Aprende

¡Por favor, acompáñenos en estas actividades interactivas entre padre e hijos y ayude a su hijo(a) a desarrollar habilidades importantes a través del juego!

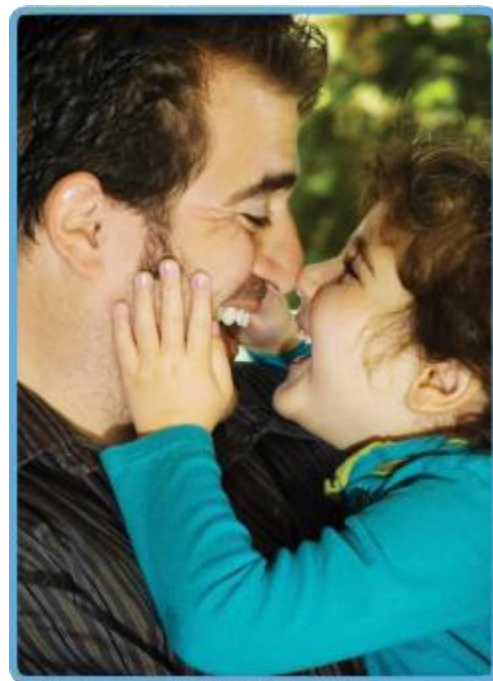
Las clases incluirán:

- ❖ tiempo de exploración
- ❖ actividades entre padres e hijos
- ❖ apoyo y educación para los padres y cuidadores de niños con edades entre los 0 y 5 años

Cada martes

10:00 – 10:45am en ingles
10:45 – 11:00am en español

¡Inscríbase hoy!
Gratis y abierto al público
Se requiere registro
Espacio es limitado



Para más información, contacte a:
Catalina Family Resource Center at 520-232-8684

Para registrarse, haga clic en el siguiente enlace:
<https://arizonaschildren.zoom.us/j/91711851513>



Patrocinado por:



Somos el mejor recurso en Arizona para ayudar a niños y familias.

For more information, visit us online at www.ArizonasChildren.org

002490

Free Parenting Workshop! Virtual Play & Learn

**Join us for interactive parent-child activities to help
your child learn important skills through play!**

Zoom Workshops include:

- Songs & Stories
- Parent-Child Activities
- Parenting Support & Education

Every Tuesday

10:00 – 10:45 in English

10:45 – 11:00 in Spanish

Sign up today!

*For parents, grandparents, and caregivers of children
birth to age 5*

Free & open to the public

Space is limited



For more information, contact:

Catalina Family Resource Center at 520-232-8684

To register, go to the link below:

<https://arizonaschildren.zoom.us/j/91711851513>



Tucson Unified
Family Resource Centers

Supported By:



PIMA COUNTY

We are Arizona's best resource for helping children and families!

For more information, visit us online at **www.ArizonasChildren.org**



A UNIVERSITY OF ARIZONA PARTNERSHIP

Workshops for Parents, Guardians, & other Adult Caregivers

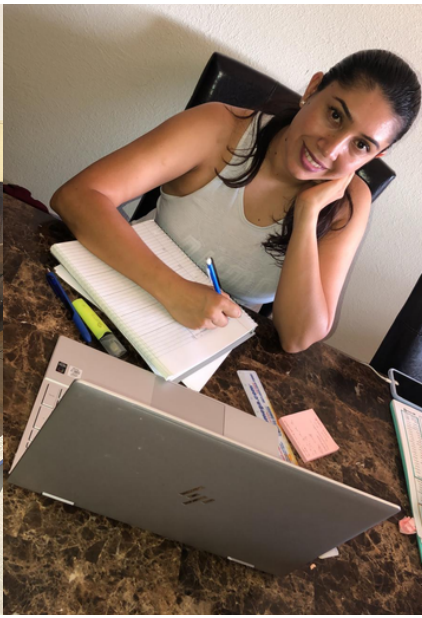
- July 27, 5:30-6:45 PM **Stress Management for Parents: An introduction to reducing anxiety**
Register for this session at <https://bit.ly/36L9CY6>
- July 28, 5:30-6:45 PM **Parenting and Separation Anxiety: Helping your child transition to school**
Register for this session at <https://bit.ly/2VTUtBD>
- July 29, 5:00-6:00 PM **Parenting with Kindness and Understanding: Learning strategies to help your child cope with stress and anxiety**
Register for this session at <https://bit.ly/3rifOk0>
- July 29, 6:00-7:00 PM **Parenting with Kindness and Understanding: Learning strategies to help your child cope with stress and anxiety (Presented in Spanish)**
Register for this session at <https://bit.ly/3zcrs2A>

Workshops offered remotely on Zoom.

Register soon, space is limited to 20 participants per session.

Hosted by TUSD
Family Resource Centers.





Free GED Prep Classes for TUSD Parents and Families

Improve the reading, writing, math, and critical thinking skills to prepare for the GED exam. These classes will be taught in English.



Classes meet September 20 -
December 10, 2021



All classes are online via Zoom

Mondays and Wednesdays
9:30 - 11:00 AM GED Language
Arts (TBD)
5:30 - 7:00 PM GED Math

Tuesdays and Thursdays
9:30 - 11:00 AM GED
Social Studies
6:00 - 7:30 PM GED Science

Space is limited! Sign up today!

Questions? Call Family Resource Center at (520) 584-7455 OR
Literacy Connects at (520) 724-7330 or visit <https://bit.ly/3gEc3jn>

Classes provided by:



TUCSON UNIFIED 002493
SCHOOL DISTRICT



Family & Community
Outreach