

APPENDIX VII-4

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*



Tucson Unified

Family Resource Centers

Catalina Family Resource Center	Palo Verde Family Resource Center	Southwest Family Resource Center	Wakefield Family Resource Center
3645 E. Pima Street 520.232.8684	1302 S. Avenida Vega 520.584.7455	6855 S. Mark Road 520.908.3980	101 W. 44 th Street 520.225.3800
Hours of Operation * M, T, W, F 8:00 AM-4:00 PM Thursday 12:00 PM-8:00 PM	Hours of Operation * T, W, Th, F 8:00 AM-4:00 PM Monday 12:00 PM-8:00 PM	Hours of Operation * M, T, Th, F 8:00 AM-4:00 PM Wednesday 12:00 PM-8:00 PM	Hours of Operation * M, W, Th, F 8:00 AM-4:00 PM Tuesday 12:00 PM-8:00 PM



Like us on Facebook!

Tucson Unified School District
Family Resource Centers

For more information, go to tusd1.org
and look for this button.



*Special center hours and closings on page two.

*Schedule updated monthly. Go to tusd1.org for the most current version.

In the TUSD Family Resource Centers, our mission is to promote family engagement through a one-stop center to learn about and access community resources. We are committed to developing family support to enhance students' social and academic achievement.

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Special Hours and Closings	
2019	
July 1-5	All centers closed
July 31	All Centers open 8:00 AM-4:00 PM
August 1	All Centers open 9:00 AM-4:00 PM
August 23	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
August 31	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
September 2	All centers closed for Labor Day
October 3	All centers open 8:00 AM-4:00 PM
October 4-11	All centers closed during Fall Break
October 25	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
October 31	All centers open 8:00 AM-4:00 PM
November 8	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
November 11	All centers closed for Veterans Day
November 27	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
November 28-29	All centers closed for Thanksgiving Break
December 13	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
December 19	All centers open 8:00 AM-4:00 PM
December 20-31	All centers closed for Winter Break
2020	
January 1-3	All centers closed for Winter Break
January 17	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
January 20	All centers closed for Martin Luther King, Jr. Day
February 19	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
February 20-21	All centers closed for Rodeo Break
February 28	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
March 12	All centers open 8:00 AM-4:00 PM
March 13-20	All centers closed for Spring Break
April 9	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
April 10	All centers closed for Spring Holiday
April 24	All centers open 8:00 AM-12:00 PM
May 21	All centers open 8:00 AM-4:00 PM
May 22-29	All centers closed

Family Resource Center services are available to TUSD students and their families, free of charge.

Please call the center to register for classes.

Childcare is available to TUSD students and siblings for most classes. Please inform staff of the need for childcare when you register. Include the number of children, ages, and any special needs.

Interpreter services are available. Please inform staff of the need for an interpreter when you register. Please register at least two weeks in advance if interpreter services are needed.

Other services include:

- Open computer lab
- Clothing bank
- Food pantry
- Help with Open Enrollment Applications & other TUSD forms
- Information and referrals

Family Resource Center staff can answer all your TUSD questions. Call or visit any of the four centers for assistance.

Announcements

It's a Jacket Party! On November 14, we're giving away FREE new or gently used jackets and sweaters to TUSD students! Stop by 555 S. Tucson Blvd. between 10:00 AM and 5:30 PM to pick one up for your child! *While supplies last.

No school November 11: Veterans Day

No School November 28-29: Thanksgiving Recess

Talk It Out free counseling services are available to all enrolled TUSD students and their families. See your child's school counselor for more information.

Click on the link below for the District Calendar.

<http://www.tusd1.org/Calendar>

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Active Parenting the First Five Years: Presented by Parent Aid

This four-session workshop will help you to better enjoy the most difficult and rewarding job you will ever have—parenting! Learn about parenting styles, effective communication, giving choices, responsibility and discipline, redirecting misbehavior, building self-esteem, and activities for school and learning.

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	5:30 PM-7:30 PM	10/30/2019	11/20/2019

Brainwaves: Presented by U of A Cooperative Extension

Do you ever ask yourself, “What is my child thinking?” This is an exciting series of three classes that teaches families how their child’s brain grows and develops. You will leave this class amazed at the impact you can make on your children and ready to take more classes! FREE lunch and childcare provided. Interpreters are available upon request.

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Thur	11:30 AM-1:30 PM	11/7/2019	11/21/2019

College Night: Presented by TUSD Mexican American Student Services Dept.

Come learn about college opportunities and financial resources. For more information, call 232-8566.

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	5:30 PM-7:30 PM	11/20/2019	11/20/2019

Computer Class

Expand your knowledge and computer skills! A TUSD teacher will be on-hand to help you with:

- ParentVue
- Basic Computer Skills
- Resume Building
- Federal Meal Application
- School Choice Applications
- Navigating the TUSD Website
- College Prep & AZ Merit Exams
- And More!

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Thur	5:00 PM-7:00 PM	9/19/2019	5/7/2020

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	5:00 PM-7:00 PM	9/16/2019	5/4/2020

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	5:00 PM-7:00 PM	9/18/2019	5/6/2020

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tues	5:00 PM-7:00 PM	9/17/2019	5/5/2020

Crochet

A workshop by TUSD moms. Make hats, scarves, blankets, or other items, and make connections with other TUSD parents.

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon, Wed	11:00 AM-1:00 PM	7/11/2017	Ongoing

English for Adults

Learn English as a second language. Space is limited. No classes when centers are closed (see page 2).

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Thur	5:30 PM-7:00 PM	8/15/2019	Ongoing
Tues/Fri	9:00 AM-10:30 AM	9/10/2019	12/17/2019

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	5:00 PM-7:00 PM	8/5/2019	Ongoing
Tues/Thur	9:30 AM-11:00 AM	9/10/2019	5/14/2020

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tues/Thurs	9:30 AM-11:00 AM	9/10/2019	12/19/2019

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon/Wed	9:30 AM-11:30 AM	9/9/2019	12/11/2019

GED Preparation Class: Provided by Literacy Connects

Prepare for your GED. Improve reading, writing, math, and thinking skills. Ages 21 and over.

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tues/Thur	11:15 AM-1:15 PM	9/10/2019	5/14/2020

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Girl Scout Troop 283

A free ongoing program for girls. Daisy Troop 283 will meet on 8/7, 8/21, 9/4, 9/18, 10/23, 11/6, 11/20, 12/4, 12/18. A parent/guardian must be present.

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	5:30 PM-7:00 PM	8/19/2019	12/16/2019

Girl Scout Troop 7600

A free ongoing program for girls to work on badges around self-esteem, healthy relationships, STEM. Women's issues, and service learning and community problem solving. This troop will meet once per month and is for girls ages 5-17 who have experienced living in foster care or with relatives other than parents. A guardian must be present.

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	5:30 PM-7:00 PM	8/19/2019	5/20/2020

InShape Prevention Plus Wellness

Increase adult wellness- enhancing behaviors including physical activity, healthy eating, getting adequate sleep, and practicing stress control while avoiding unhealthy behaviors.

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	10:15 AM-11:45 AM	10/23/2019	11/6/2019

Kinship Support Group

Kinship Caregiver Support Group is a safe place for biological-family and family-friend caregivers to share resources and experiences in order to build connections. Dinner is provided to for attendees and their families. This group will meet once per month.

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	5:30 PM-7:00 PM	8/19/2019	5/20/2020

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Line Dancing

Come learn basic line dancing, have some fun, and get to know other TUSD parents and guardians!

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	5:30 PM-7:30 PM	11/6/2019	11/20/2019

Living Well...Eating Well

U of A's Cooperative Extension presents an adventure into better nutrition for you and your family! Join a nutrition educator for six lessons with about healthy eating for a healthier lifestyle. Try new foods and learn new recipes!

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tues	11:15 AM-12:30 PM	11/12/2019	12/10/2019

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	12:30-1:30 PM	10/14/2019	11/25/2019

Maintaining Hair Hygiene

This workshop, provided by a TUSD parent, will help you to learn how to keep your hair healthy and looking good. Learn basic techniques to cut and style your hair at home.

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	11:45 AM-1:30 PM	10/14/2018	TBD

MAMA Experience: Provided by Pima County Health Department

The MAMA – Mother's in Arizona Moving Ahead - Program is gives low-income, struggling mothers the opportunity to shift from just surviving to creating a new future for themselves and their families. Mothers set their own goals and receive support in stabilizing their environment so that they can achieve those goals. Often at the top of the list are physical and mental health priorities, so MAMA will connect them with county and local resources. MAMA also provides some of those resources directly, such as lawyers to assist with legal issues or a mobile health van to provide preventative care. Additionally, after the mothers graduate from the program, MAMA offers paid Community Health Worker (CHW) Certification training for mothers who want a career as a CHW.

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	9:30 AM-12:30 PM	12/9/2019	To Be Determined

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Thur/Fri	9:30 AM-12:30 PM	9/19/2019	11/15/2019

Native American Education Advisory Committee

Native America Student Services Department will host families, District representatives, and community members for these meetings. Call 520-908-3905

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Sat	9:30 AM-11:30 AM	11/23/2019	11/23/2019

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Sat	9:30 AM-11:30 AM	12/14/2019	12/14/2019

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Sat	9:30 AM-11:30 AM	1/11/2020	1/11/2020

Native American Heritage Event

Southwest Family Resource Center and Southwest Branch Library have teamed up to present a Native American Heritage Event, with a music presentation from *Gertie N the Boys*.

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	4:00 PM-6:00 PM	11/13/2019	11/13/2019

Produce Day

Free produce is available 2:00 PM-8:00 PM, while supplies last.

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Thurs	2:00 PM- 8:00 PM		Ongoing

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	2:00 PM- 8:00 PM		Ongoing

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	8:00 AM- 4:00 PM		Ongoing

Rights and Responsibilities of Citizenship: Presented by Pima Community College Adult Education

This ten-week session provides educational support for individuals seeking United States citizenship, offering classes in civic engagement, history, and government.

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	11:15 AM-12:45 PM	10/16/2019	5/13/2020

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	Contact Southwest Center, 908-3980, for upcoming dates and times		

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tues	5:30 PM-7:30 PM	7/16/2019	12/10/2019

Seeking My Safety: Presented by Casa de los Niños

Participants will learn skills in order to assess a variety of relationships. They will learn how to maintain and grow healthy relationships and improve feelings of self-worth

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Fri	9:30 AM-10:30 AM	10/25/2019	12/13/2019

Talk It Out- Free Counseling Services for TUSD Students and Families

Free counseling services are now available for any enrolled TUSD student and their family- no insurance or income requirements. Contact your school counselor or stop by Catalina or Palo Verde Family Resource Centers to request counseling services.

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Thur	12:00 PM-8:00 PM	4/4/2019	Ongoing

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	12:00 PM-8:00 PM	8/5/2019	Ongoing

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	12:00 PM-8:00 PM	5/22/2019	Ongoing

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tue	12:00 PM-8:00 PM	5/21/2019	Ongoing

Tutoring Center

For selected students enrolled in grades 9-12. Contact TUSD's Asian Pacific American & Refugee Services Department, 520-232-8614, for more information.

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Tues	3:30 PM-6:30 PM	8/13/2019	5/12/2020

What's Cooking?

Learn to prepare simple, tasty, and nutritious recipes. *Wakefield classes take place every other Wednesday.

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Wed	10:00 AM- 11:00 AM	8/7/2019	5/13/2020

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
*Wed	11:30 AM- 12:00 PM	9/18/2019	12/18/2020

Family Resource Centers

Schedule of Workshops and Events

*Updated
October 21, 2019*

ZUMBA!

Dance your way to fitness!

Catalina Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	10:30 AM-11:30 AM	8/5/2019	Ongoing
Wed	9:00 AM-10:00 AM	9/4/2019	Ongoing

Southwest Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon *	1:00 PM-2:00 PM *	11/4/2019 *	11/4/2019 *Intro Session
Mon	10:00 AM-11:00 AM	11/18/2019	11/25/2019

Palo Verde Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Fri	9:30 AM-10:30 AM	8/13/2019	Ongoing

Wakefield Family Resource Center

DAY(S)	TIME	START DATE	END DATE
Mon	8:30 AM-9:30 AM	10/14/2019	Ongoing
Thur, Fri	12:00 PM-1:00 PM	11/1/2019	12/19/2019

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**



Tucson Unified *Family Resource Centers*

Centro de Recursos Familiares	Centro de Recursos Familiares	Centro de Recursos Familiares	Centro de Recursos Familiares
Catalina	Palo Verde	Southwest	Wakefield
3645 E. Pima Street 520.232.8684	1302 S. Avenida Vega 520.584.7455	6855 S. Mark Road 520.908.3980	101 W. 44 th Street 520.225.3800
Horario Laboral * Lu, Ma, Mi, Vi 8:00 AM-4:00 PM Jueves 12:00 PM-8:00 PM	Horario Laboral * Ma, Mi, Ju, Vi 8:00 AM-4:00 PM Lunes 12:00 PM-8:00 PM	Horario Laboral * Lu, Ma, Ju, Vi 8:00 AM-4:00 PM Miércoles 12:00 PM-8:00 PM	Horario Laboral * Lu, Mi, Ju, Vi 8:00 AM-4:00 PM Martes 12:00 PM-8:00 PM



Like us on Facebook!
Tucson Unified School District
Family Resource Centers

Para más información, visite tusd1.org y
busque este botón.



*Horarios especiales y clausuras en la página dos.

**El calendario se actualiza mensualmente. Visite el
sitio tusd1.org para ver la versión actual.

Nuestra misión en los Centros de Recursos Familiares de TUSD, es promover la participación familiar por medio de un centro integral para conocer acerca de y tener acceso a recursos de la comunidad. Estamos comprometidos a desarrollar apoyo familiar para mejorar los logros sociales y académicos de los estudiantes.

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Horarios Especiales y Clausuras	
2019	
1-5 julio	Todos los centros están cerrados
31 julio	Todos los centros abren de 8:00- 4:00
1 agosto	Todos los centros abren de 9:00 - 4:00
23 agosto	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
31 agosto	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
2 septiembre	Todos los centros están cerrados por el día del trabajo
3 octubre	Todos los centros abren de 8:00- 4:00
4-11 octubre	Todos los centros cierran durante la vacación de otoño
25 octubre	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
31 octubre	Todos los centros abren de 8:00- 4:00
8 noviembre	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
11 noviembre	Todos los centros cierran por el Día de los Veteranos
27 noviembre	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
28-29 noviembre	Todos los centros cierran por el Día de Acción de Gracias
13 diciembre	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
19 diciembre	Todos los centros abren de 8:00- 4:00
20-31 diciembre	Todos los centros cierran por la Vacación de Invierno
2020	
1-3 enero	Todos los centros cierran por la Vacación de Invierno
17 enero	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
20 enero	Todos los centros cierran por el Día de Martin Luther King, Jr.
19 febrero	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
20-21 febrero	Todo los centros cierran por la Vacación de Rodeo
28 febrero	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
12 marzo	Todos los centros abren de 8:00- 4:00
13-20 marzo	Todos los centros cierran por la Vacación de Primavera
9 abril	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
10 abril	Todos los centros cierran por la Vacación de Primavera
24 abril	Todos los centros abren de 8:00 -12:00
21 mayo	Todos los centros abren de 8:00- 4:00
22-29 mayo	Todos los centros están cerrados

Los servicios de los Centros de Recursos Familiares están disponibles a los estudiantes de TUSD y a sus familias, **gratuitamente.**

Por favor, llame al centro para inscribirse en las clases.

Tenemos cuidado de niños disponible a los estudiantes de TUSD y a sus hermanos para la mayoría de las clases. Al inscribirse, por favor informe al personal si necesita cuidado de niños. Incluya el número de niños, las edades, y cualquier necesidad especial.

Hay servicios de intérpretes disponible. Por favor, informe al personal sobre si necesita un intérprete, al inscribirse. Por favor, inscribese por lo menos, dos semanas antes si necesita los servicios de un intérprete.

Otros servicios incluidos:

-Laboratorio de computación abierto

-Banco de ropa

-Despensa de alimentos

-Ayuda con las solicitudes de Inscripción Abierta y con otros formularios de TUSD

-Información y remisiones

El personal de los Centros de recursos Familiares le puede contestar todas sus preguntas acerca de TUSD. Para ayuda, visite o llame a cualquiera de los cuatro centros.

Avisos

¡Es una fiesta de chaquetas! ¡El 14 de noviembre, regalamos chaquetas y suéteres nuevos o usados suavemente GRATIS a los estudiantes de TUSD! ¡Pare por 555 S. Tucson Blvd. entre las 10:00 AM y las 5:30 PM para recoger uno para su hijo! * Mientras duren los suministros.

No hay clases el 11 de noviembre: Día de los Veteranos
No hay clases del 28-29 de noviembre: Receso por el Día de Acción de Gracias

Los servicios de consejería "Hablemos" están disponibles a todos los estudiantes inscritos en TUSD y a sus familias.
Para más información, vea al consejero escolar.

Abra la liga a continuación para ver el calendario del distrito.

<http://www.tusd1.org/Calendar>

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Crianza Activa los Primeros Cinco Años: Presentado por Parent Aid

Este taller de cuatro sesiones le ayudará a disfrutar mejor el trabajo más difícil y satisfactorio que tendrá —¡La crianza de los hijos! Conozca los estilos de crianza, la comunicación eficiente, dar opciones, responsabilidad y disciplina, redirigir la mala conducta, edificar la autoestima, y actividades para la escuela y el aprendizaje.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mie	5:30 PM-7:30 PM	30/oct/2019	20/nov/2019

Ondas Cerebrales: Presentado por la Extensión Cooperativa de la U of A

¿Alguna vez se pregunta, “en qué está pensando mi hijo(a)?” Esta es una emocionante serie de tres clases que les enseña a las familias la manera que el cerebro de sus hijos crece y se desarrolla. Usted saldrá de esta clase maravillado del impacto que usted puede hacer en sus hijos y estará listo para tomar más clases. Se proporcionará almuerzo y cuidado infantil GRATUITOS. Hay intérpretes disponibles si los solicitan.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
jue	11:30 AM-1:30 PM	7/nov/2019	21/nov/2019

Noche Universitaria: Presentado por el Departamento de Servicios Estudiantiles Mexicanos de TUSD

Ven a aprender sobre oportunidades universitarias y recursos financieros. Para más información, llame al 232-8566.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mié	5:30 PM-7:30 PM	20/nov/2019	20/nov/2019

Clase de Computación

Expanda sus conocimientos y habilidades de computación. Un maestro de TUSD estará disponible para ayudarle con:

- ParentVue
- Destrezas básicas de computación
- Preparación de currículo
- Solicitud Federal para Alimentos

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

- Solicitudes de Opción de Escuelas
- Navegación del sitio de internet de TUSD
- Preparación para Colegio/Universidad y para los Exámenes AZ Merit
- ¡Y muchos más!

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
jue	5:00 PM-7:00 PM	19/sep/2019	7/may/2020

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	5:00 PM-7:00 PM	16/sep/2019	4/may/2020

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mie	5:00 PM-7:00 PM	18/sep/2018	6/may/2020

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar	5:00 PM-7:00 PM	17/sep/2018	5/may/2020

Croché / Ganchillo

Un taller dirigido por mamás de TUSD. Confeccione gorros, bufandas, cobijas, u otros artículos, y conéctese con otros padres de TUSD.

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun/mie	11:00 AM-1:00 PM	11/jul/2017	en curso

Inglés para Adultos

Aprenda inglés como segundo idioma. El espacio está limitado. No hay clases cuando los centros están cerrados (ver página 2).

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
vie	5:30 PM-7:00 PM	15/ago/2019	en curso
mar/vie	9:00 AM-10:30 AM	10/sep/2019	17/dic/2019

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	5:00 PM-7:00 PM	5/ago/2019	en curso

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar/jue	9:30 AM-11:00 AM	10/sep/2019	19/dic/2019

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun/mie	9:30 AM-11:30 AM	9/sep/2019	11/dic/2019

Clase de preparación GED: Proporcionada por Literacy Connects

Prepárense para su GED. Mejora sus habilidades de lectura, escritura, matemáticas y pensamiento. Para estudiantes mas de 20 años.

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar/jue	11:15 AM-1:15 PM	10/sep/2019	14/may/2020

Tropa de "Girl Scout" 283

Y programa en curso gratuito para niñas. La tropa "Daisy" se reunirá el 7/ago, 21/ago, 4/sep, 18/sep, 23/oct, 6/nov, 20/nov, 4/dic, 18/dic. Uno de los padres o tutores debe estar presentes.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	5:30 PM-7:00 PM	19/ago/2019	16/dic/2019

Tropa de "Girl Scout" 7600

Un programa en curso gratuito para que las niñas trabajen en obtener sus gafetes sobre la autoestima, las relaciones saludables y STEM. Asuntos de mujeres, conocimientos sobre servicio y resolución de problemas en comunidad. Esta tropa se reunirá una vez al mes y es para niñas de edades entre 5-17 que han tenido la experiencia de vivir en cuidado adoptivo o con parientes que no son sus padres. Un tutor debe estar presente.

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	5:30 PM-7:00 PM	19/ago/2019	20/may/2019

Prevención con Buena Condición y Bienestar

Aumente el bienestar de los adultos – mejorando comportamientos incluyendo la actividad física, comer saludable, durmiendo horas adecuadas, y practicando el control del estrés mientras que evita los comportamientos no saludables.

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mie	10:15 AM-11:45 AM	23/oct/2019	6/nov/2019

Grupo de Apoyo para Familiares

El grupo de apoyo para parientes que proporcionan cuidado es un lugar seguro para los encargados del cuidado que son familia biológica y amigos de la familia para que compartan recursos y experiencias para edificar conexiones. Se les proporciona cena a los asistentes y a sus familias. Este grupo se reunirá una vez al mes.

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	5:30 PM-7:00 PM	19/ago/2019	20/may/2019

Line Dancing

¡Venga y aprenda line dancing básico, diviértase y conozca a otros padres y tutores de TUSD!

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mié	5:30 PM-7:30 PM	6/nov/2019	20/nov/2019

Viviendo Bien...Comiendo Bien

La Extensión de la Cooperativa de la U of A presenta una aventura a una mejor nutrición para usted y para su familia. Únase a un educador de nutrición durante seis lecciones para conocer sobre la alimentación saludable para una vida saludable. Pruebe alimentos nuevos y aprenda recetas nuevas.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar	11:15 AM-12:30 PM	12/nov/2019	10/dic/2019

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	12:30-1:30 PM	14/oct/2019	25/nov/2019

Manteniendo la Higiene del Cabello

Este taller, proporcionado por un padre/madre de familia de TUSD, le ayudará a conocer la manera de mantener su cabello saludable y luciendo bien. Conozca las técnicas básicas para cortar y peinar su cabello en casa.

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	11:45 AM-1:30 PM	14/oct/2018	SE DETERMINARÁ

Experiencia MAMA: Proporcionado por el Departamento de Salud del Condado Pima, Programas de Investigación CDC

El programa MAMA – Madres en Arizona Avanzando Hacia Adelante – les da a las madres de bajos recursos, que están batallando, la oportunidad de cambiar de solo sobrevivir a crear un nuevo futuro para sí mismas y sus familias. Las madres establecen sus propias metas y reciben apoyo para estabilizar sus entornos para que puedan lograr esas metas. Comúnmente las prioridades en sus listas son la salud mental y física, MAMA las pondrá en contacto con recursos del condado y locales. MAMA también proporciona algunos de esos recursos directamente, tales como abogados para asistir con asuntos legales o una van de salud móvil para proporcionar cuidado preventivo. Además, después que las madres se gradúan de este programa, MAMA ofrece pagar la capacitación para la Certificación (CHW) Trabajador Comunitario de Salud para las madres que desean una profesión como CHW.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	9:30 AM-12:30 PM	9/dic/2019	SE DETERMINARÁ

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
Jue/vie	9:30 AM-12:30 PM	19/sep/2019	15/nov/2019

Comité Asesor para la Educación a los Americanos Nativos

El Departamento de Servicios a los Estudiantes Americanos Nativos invitará a las familias, representantes del distrito y miembros de la comunidad a estas reuniones. Llame al 520-908-3905

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
sáb	9:30 AM-11:30 AM	23/nov/2019	23/nov/2019

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
sáb	9:30 AM-11:30 AM	14/dic/2019	14/dic/2019

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
sáb	9:30 AM-11:30 AM	11/ene/2020	11/ene/2020

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Evento de Herencia Nativo Americano

Centro de Recursos Familiares Southwest y Southwest Branch Library se han asociado para presentar un evento de herencia nativa americana, con una presentación musical de Gertie N the Boys.

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mié	4:00 PM-6:00 PM	13/nov/2019	13/nov/2019

Día de Frutas y Verduras

Los productos de campo GRATUITOS están disponibles de 2:00 PM-8:00 PM, mientras que haya disponibilidad.

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
jueves	2:00 PM- 8:00 PM		En curso

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lunes	2:00 PM- 8:00 PM		En curso

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
miércoles	8:00 AM- 4:00 PM		En curso

Derechos y Responsabilidades de los Ciudadanos: Presentado por la Educación para Adultos del Colegio Comunitario Pima

Esta sesión de diez semanas proporciona apoyo educativo a las personas que buscan la ciudadanía de los Estados Unidos, ofreciendo clases en participación cívica, historia, y gobierno.

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mie	11:15 AM-12:45 PM	16/oct/2019	13/may/2020

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mié	Comuníquese al Centro Southwest, 908-3980, para las próximas fechas y horarios		

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar	5:30 PM-7:30 PM	16/jul/2019	10/dic/2019

Buscando mi Seguridad: Presentado por Casa de los Niños

Los participantes conocerán las destrezas para poder evaluar una variedad de relaciones. Aprenderán la manera de aumentar y mantener las relaciones saludables y mejorar los sentimientos de auto-valor.

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
vie	9:30 AM-10:30 AM	25/oct/2019	13/dic/2019

Hablemos - Servicios Gratuitos de Consejería para los Estudiantes y las Familias de TUSD

Tenemos disponibles los servicios de consejería gratuitos para las familias y cualquier estudiante inscrito en TUSD- no hay requisitos de seguro o de ingresos. Comuníquese con su asesor escolar o venga a solicitar los servicios de consejería al Centro de Recursos Familiar.

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
jue	12:00 PM-8:00 PM	4/abr/2019	en curso

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	12:00 PM-8:00 PM	5/ago/2019	en curso

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mié	12:00 PM-8:00 PM	22/may/2019	en curso

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar	12:00 PM-8:00 PM	21/may/2019	en curso

Centro de Asesoría

Para estudiantes selectos inscritos en los grados 9-12. Para más información, comuníquese al Departamento de Servicios a los Americanos Asiáticos del Pacífico y Servicios a los Refugiados de TUSD, 520-232-8614.

Centros de Recursos Familiares

Calendario de Talleres y Eventos

**Actualizado el
21 de octubre,
2019**

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mar	3:30 PM-6:30 PM	13/ago/2019	12/may/2020
mie	2:30 PM-5:30 PM	14/ago/2019	13/may/2020

¿Qué hay de comer?

Aprenda a preparar recetas fáciles, sabrosas y nutritivas. *Las clases en Wakefield se llevan a cabo un miércoles sí y un miércoles no.

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mie	10:00 AM- 11:00 AM	7/ago/2019	13/may/2020

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
mie	11:30 AM- 12:00 PM	18/sep/2019	18/dic/2020

¡ZUMBA!

Baile para tener condición física.

Centro de Recursos Familiares Catalina

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	10:30-11:30 AM	5/ago/2019	en curso
mie	9:00 AM-10:00 AM	4/sep/2019	en curso

Centro de Recursos Familiares Southwest

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun *	1:00 PM-2:00 PM *	4/nov/2019 *	4/nov/2019 *Sesión introductoria
lun	10:00 AM-11:00 AM	18/nov/2019	25/nov/2019

Centro de Recursos Familiares Palo Verde

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
vie	9:30 AM-10:30 AM	13/ago/2019	en curso

Centro de Recursos Familiares Wakefield

DÍA(S)	HORA	COMIENZA	TERMINA
lun	8:30 AM-9:30 AM	10/14/2019	en curso
jue, vie	12:00 PM-1:00 PM	1/nov/2019	19/dic/2019